



Aktuelle wöchentliche Trainingseinheiten 2026

MONTAG

09.00 - 10.30 Uhr (ab 30.03.)	Walking / Nordic Walking	Treffpunkt: Vogtland Stadion
09.30 - 11.00 Uhr (ab 27.10.)	Walking / Nordic Walking	Treffpunkt: Vogtland Stadion
09.30 - 10.15 Uhr	Aqua Jogging	Stadtbad Plauen - Sportbad
10.15 - 11.00 Uhr	Aqua Jogging	Stadtbad Plauen - Sportbad
15.00 - 16.30 Uhr	Seniorensport	Turnhalle
17.15 - 18.45 Uhr	Badminton	Turnhalle
18.00 - 20.00 Uhr (14-tägig)	Kegeln	Wettiner Stuben

Kegel-Termine: 01.06. / 15.06. / 29.06. / 13.07. / 27.07. / 10.08. / 24.08. / 07.09. / 21.09. / 05.10. / 19.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12. / 21.12.2026

DIENSTAG

08.45 - 09.45 Uhr	Fitness Studio	Powerhouse
10.00 - 10.45 Uhr	Aqua Jogging	Stadtbad Plauen - Sportbad
10.45 - 11.30 Uhr	Schwimmen	Stadtbad Plauen - Sportbad
14.00 - 16.00 Uhr (14-tägig)	Kegeln	Wettiner Stuben

Kegel-Termine: 02.06. / 16.06. / 30.06. / 14.07. / 28.07. / 11.08. / 25.08. / 08.09. / 22.09. / 06.10. / 20.10. / 10.11. / 24.11. / 08.12. / 22.12.2026

MITTWOCH

09.45 - 11.45 Uhr	Fitness Studio	Powerhouse (2 Gruppen)
09.30 - 10.30 Uhr	Breitensport	Turnhalle
11.30 - 12.15 Uhr	Aqua Fitness	Stadtbad Plauen - Herrenhalle
12.15 - 13.00 Uhr	Aqua Fitness	Stadtbad Plauen - Herrenhalle
18.00 - 19.30 Uhr	Fit Mix	Turnhalle

DONNERSTAG

08.45 - 11.45 Uhr	Fitness Studio	Powerhouse (3 Gruppen)
10.00 - 11.00 Uhr	Breitensport	Turnhalle
12.00 - 12.45 Uhr	Aqua Fitness	Stadtbad Plauen - Herrenhalle
12.45 - 13.30 Uhr	Aqua Fitness	Stadtbad Plauen - Herrenhalle
13.30 - 15.00 Uhr	Tanzen	Turnhalle
15.00 - 16.30 Uhr	Fit Mix	Turnhalle
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness Studio	Powerhouse
18.45 - 19.30 Uhr	Aqua Jogging	Stadtbad Plauen - Sportbad

FREITAG

09.30 - 11.00 Uhr	Seniorensport	Turnhalle
15.00 - 16.30 Uhr (ab 27.10.)	Walking / Nordic Walking	Treffpunkt: Vogtland Stadion
17.00 - 18.30 Uhr (ab 30.03.)	Walking / Nordic Walking	Treffpunkt: Vogtland Stadion

Powerhouse: Plauen, Hofer Str. 6 | **Turnhalle:** Plauen, Stresemannstr. 83 | **Wettiner Stuben:** Plauen, Bahnhofstr. 21
Stadtbad Plauen: Plauen, Hofer Str. 2